

คู่มือสำหรับประชาชน	
งานที่ให้บริการ	งานคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง

ขอบเขตการให้บริการ	
สถานที่/ช่องทางการให้บริการ	ระยะเวลาเปิดให้บริการ
กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง โทร ๐๔๓-๕๕๗๑๒๖	๑.ให้บริการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ ประเมินภาวะสุขภาพ ในวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

หลักการรักษาวิธีการและเงื่อนไขการให้บริการ
<p>กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง อำเภอทุ่งเขาหลวง จังหวัดร้อยเอ็ด จัดให้บริการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งเขาหลวง จำนวน ๓ หมู่บ้าน มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พยาบาลและนักวิชาการสาธารณสุข)ร่วมดำเนินการคัดกรองร่วมกับ อสม.ประจำหมู่บ้าน โดยให้บริการในหมู่บ้าน มีการจัดบริการรายละเอียดขั้นตอน ดังต่อไปนี้</p>

ขั้นตอนและระยะเวลาให้บริการ	
ขั้นตอน	หน่วยงานผู้รับผิดชอบ
<p>๑.ลงทะเบียนผู้รับบริการประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว และคำนวณดัชนีมวลกาย</p> <p>๒.ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดแบบเจาะปลายนิ้วด้วยเครื่องเจาะน้ำตาล (Dextrostrip) ในประชากร ๑๕ ปีขึ้นไป (ตามแนวทางการคัดกรอง) ๓. วัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติในประชากร ๑๕ ปีขึ้นไป (ตามแนวทางการคัดกรอง)</p> <p>๔.แจ้งผลการคัดกรองให้ผู้รับบริการทุกรายทราบ</p> <p>๕.นัดตรวจซ้ำในรายที่ผิดปกติ (ตามแนวทางการคัดกรอง) โดยงดน้ำงดอาหารหลังเวลา ๒๔.๐๐ น. ก่อนวันที่พบแพทย์ที่โรงพยาบาล พร้อมให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>๖.กรณีแพทย์ใหม่วินิจฉัยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ขึ้นทะเบียนรายใหม่และติดตามเยี่ยมบ้าน</p> <p>๗.กลุ่มเสี่ยงให้ความรู้เบื้องต้นและจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>	<p>กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน</p>
<p>ระยะเวลาให้บริการ</p> <p>๑.ระยะการคัดกรองสุขภาพเฉลี่ยในการให้บริการ ๓๐ นาทีต่อราย</p> <p>๒.จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลักสูตร ๑ วัน และติดตามทุก ๓ เดือน</p>	

แผนปฏิบัติการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรม	ไตรมาสที่ ๑		ไตรมาสที่ ๒		ไตรมาสที่ ๓		ไตรมาสที่ ๔		หมายเหตุ	
	ด.ค. ๖๐	พ.ย. ๖๐	ธ.ค. ๖๐	ก.พ. ๖๑	ม.ค. ๖๑	เม.ย. ๖๑	พ.ค. ๖๑	มิ.ย. ๖๑		ก.ค. ๖๑
๑. สํารวจข้อมูลและขึ้นทะเบียนประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ	↔									
๒. กำหนดค่าเป้าหมายประชากร (Refresh) โดยทำการคัดเลือกเป้าหมายเฉพาะประชากรที่อาศัยอยู่จริง (Type area = ๑, ๓)	↔									
๓. ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป โดยการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดและวัดระดับความดันโลหิต	↔									
๔. บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรม HOSxP และ HOSxP-PCU	↔									
๕. ดำเนินการจัดบริการลดเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงสูง	↔		↔		↔		↔		↔	
๕. สรุปและวิเคราะห์ผลงานคัดกรอง	↔									