

โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
วิธีปฏิบัติงานเรื่อง การบริการคลินิกครอบครัว

ขั้นตอนที่ ๑ การซักประวัติ

๑. สงสัยว่าตั้งครรภ์หรือยังไม่แน่ใจว่าตั้งครรภ์หรือไม่
๒. ผู้ที่มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอดหรือตามอวัยวะเพศต่าง ๆ โดยไม่ทราบสาเหตุ เนื่องจากยาฝังคุมกำเนิดอาจกระตุ้นให้เลือดออกได้มากขึ้น
๓. มีภาวะเลือดออกง่ายและหยุดยาก เนื่องจากยาฝังคุมกำเนิดอาจไปรบกวนการทำงานของเกล็ดเลือดที่มีหน้าที่ช่วยทำให้เลือดแข็งตัวในภาวะเลือดออกได้
๔. ผู้ที่สงสัยหรือเป็นมะเร็งของอวัยวะสืบพันธุ์ เช่น มะเร็งเต้านม หรือมีประวัติเคยเป็นมะเร็งเต้านม เนื่องจากยาฝังคุมกำเนิดอาจไปกระตุ้นให้เซลล์มะเร็งลุกลามแพร่กระจายได้
๕. ผู้ที่เป็นโรคตับ เนื่องจากผลข้างเคียงของยาฝังอาจส่งผลทำให้เกิดตับอักเสบเพิ่มขึ้นได้
๖. มีข้อห้ามในการใช้ฮอร์โมนโปรเจสตोजิน หรือมีเนื้องอกที่สัมพันธ์กับการใช้โปรเจสตोजิน
๗. ส่วนข้อมูลจาก siamhealth.net ระบุว่าผู้ที่เป็นโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง โรคลมชัก โรคถุงน้ำดี ไม่ควรใช้ยาฝังคุมกำเนิด

ขั้นตอนที่ ๒ การตรวจร่างกาย

๑. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
๒. วัดความดันโลหิต
๓. นัดหมายเมื่อครบกำหนด ๓ ปี ที่ต้อง OFF ยาฝัง

ขั้นตอนที่ ๓ การรักษา

๑. นัดหมายแพทย์/พยาบาลประจำคลินิกเพื่อทำการฝังยาคุม
๒. แพทย์/พยาบาลประจำคลินิกจะทำรอยขนาดเล็กไว้บนท้องแขนด้านในข้างที่ต้องการจะฝังยา
๓. ทำความสะอาดผิวหนังด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
๔. ฉีดยาชาเฉพาะที่เข้าที่ใต้ท้องแขน
๕. แพทย์/พยาบาลประจำคลินิกจะใช้เข็มนำเปิดแผลที่ท้องแขนขนาด ๐.๓ เซนติเมตร
๖. ทำการสอดใส่แท่งตัวนำหลอดยาที่มียาบรรจุอยู่เข้าไปในเข็มนำนี้
๗. หลังจากหลอดยาเข้าไปเรียบร้อยแล้วก็จะถอนแท่งนำยาและเข็มนำออก แล้วทำการปิดแผล
๘. แพทย์/พยาบาลประจำคลินิกจะให้ยาแก้ปวดกลับไปรับประทานหากมีอาการปวดแผล

ขั้นตอนที่ ๔ การติดตามการรักษา

๑. ครบ ๗ วันแพทย์/พยาบาลประจำคลินิกจะนัดมาดูแผลอีกครั้ง
๒. ติดตามอาการ ๗ วันแรก ๑ เดือน ๓ เดือน และ ๖ เดือนหลังได้รับการฝังยา