



วิธีปฏิบัติเรื่องการดูแลความสะอาดตาทารก

1. ทารกแรกเกิดหรือหลังจากอาบน้ำให้ทารกแล้ว ล้างมือให้สะอาด สวมถุงมือ
2. นำสำลี sterile ชุบน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว เช็ดตาทั้ง 2 ข้าง โดยเริ่มจากหัวตาทั้ง 2 ข้างไปทางหางตา
3. ถ้ายังไม่สะอาดให้ใช้สำลีก้อนชุบน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว เช็ดซ้ำเหมือนเดิมอีก 1 รอบ
4. แนะนำมารดาหลังคลอดและญาติ เกี่ยวกับการทำความสะอาดตาทารก พร้อมทั้งสาธิตการทำ
ความสะอาดตาทารก
5. แนะนำการทำความสะอาดตาทุกครั้ง
 - หลังอาบน้ำทารก
 - เมื่อตาแฉะ



วิธีปฏิบัติเรื่องการดูแลความสะอาด สะดือทารก

๑. ทารกแรกเกิดหรือหลังจากอาบน้ำให้ทารกแล้ว ล้างมือให้สะอาด สวมถุงมือ
๒. นำสำลีก้อน sterile ชุบ Alcohol ๗๐ % เช็ดสะดือโดยเริ่มเช็ดบริเวณปลายสะดือแล้ววนรอบสายสะดือ และเช็ดวนรอบโคนสะดือโดยเช็ดวนออกด้านนอก
๓. ถ้ายังไม่สะอาดให้ใช้สำลีก้อน sterile ชุบ Alcohol ๗๐ % เช็ดซ้ำเหมือนเดิมอีก ๑ รอบ
๔. แนะนำมารดาหลังคลอดและญาติ เกี่ยวกับการทำความสะอาดสะดือทารกพร้อมทั้งสาธิตการทำ

ความสะอาดสะดือ

๕. แนะนำการทำความสะอาดสะดือทารก โดย
 - เช็ดทำความสะอาดอย่างน้อย เช้า-เย็น
 - เช็ดหลังอาบน้ำทารกทุกครั้ง
 - เมื่อสะดือเปื้อน อุจจาระ ปัสสาวะ
๖. แนะนำมารดาหลังคลอดและญาติ สังเกตสะดือโดยปกติสะดือจะแห้งและหลุดออกภายใน ๗-๑๐ วัน และบริเวณขั้วสะดือจะแห้งสนิทภายใน ๒-๓ สัปดาห์
๗. ดูแลให้มารดาหลังคลอด ได้รับสำลีก้อน sterile พร้อม Alcohol ๗๐ % สำหรับเช็ดสะดือทารกทุกราย



วิธีปฏิบัติเรื่องการเฝ้าระวังการติดเชื้อบริเวณแผลฝีเย็บหลังคลอด

๑. ติดตามประเมินแผลฝีเย็บทุกวัน ตรวจสอบดูอาการปวด บวม แดง และปริมาณ Discharge ที่ซึม จากแผลฝีเย็บ
๒. ประเมินความเจ็บปวด สัมผัสบริเวณแผลฝีเย็บเบาๆ จะเจ็บปวดมาก
๓. แนะนำการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก
๔. ดูแลทำความสะอาดแผลฝีเย็บ โดยยึดหลักเทคนิคปราศจากเชื้อ
๕. ดูแลอบแผลฝีเย็บ จะช่วยให้แผลฝีเย็บหายเร็ว รู้สึกสบายขึ้น
๖. ดูแลให้ยา Antibiotic ตามแผนการรักษา
๗. กระตุ้นให้มารดาหลังคลอดลุกเดินบ่อยๆ เพื่อช่วยให้เลือดไปเลี้ยงแผลฝีเย็บได้ดีขึ้น
๘. แนะนำให้เปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อยๆ เมื่อชุ่ม
๙. ดูแลให้กำลังใจ อธิบายถึงพยาธิสภาพของการติดเชื้อบริเวณแผลฝีเย็บ และการปฏิบัติตนเอง
๑๐. ตรวจสอบและบันทึกสัญญาณชีพทุก ๔ ชั่วโมง เพื่อประเมินอาการติดเชื้อของแผลฝีเย็บ

