



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง จังหวัดร้อยเอ็ด โทร ๐ ๔๓๕๕ ๗๑๗๗

ที่รอ ๐๐๓๒.๓๑๔๗/ ๓๖๕

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวงได้เสนอโครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงและชะลอไตเสื่อม เครื่องช่วยบริการสุขภาพอำเภอทุ่งเขาหลวง ประจำปี ๒๕๖๕ และได้รับอนุมัติโครงการจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ดเรียบร้อยแล้ว โดยได้รับงบประมาณจากเงินกองทุนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โอนเข้าบัญชีเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง จึงขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงและชะลอไตเสื่อม เครื่องช่วยบริการสุขภาพอำเภอทุ่งเขาหลวง ประจำปี ๒๕๖๕ กิจกรรมที่ ๒ ระหว่างเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางจิราพร คงทอง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	คำสั่ง
- เห็นควรอนุมัติ	อนุมัติ
 (นางสาวรัตดาภรณ์ บุญกิจ) หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล	 (นายชาญชัย วันทอง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง

ศิริกาญจน์

จิราพร คงทอง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ชื่อโครงการ การพัฒนาระบบบริการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและชะลอไต

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งเขาหลวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญระดับประเทศซึ่งจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและโรคไตเพิ่มจำนวนมากขึ้นเกิดจากปัจจัยที่ควบคุมได้เช่นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านอารมณ์ การไม่สูบบุหรี่และเลิกสุราแต่ในสภาวะปัจจุบันพฤติกรรมการใช้ชีวิตประชาชนไม่ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพตนเองและการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงไม่สามารถควบคุมโรคได้ จึงเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆตามมาซึ่งอาจลุกลามจนเกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตเช่นภาวะน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไป ตลอดจนภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง เช่น ภาวะหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ เบาหวานขึ้นตา การเกิดแผลที่เท้า ผู้ป่วยโดยส่วนใหญ่ เป็นผู้สูงอายุผู้พิการ และบริบทพื้นที่อำเภอทุ่งเขาหลวงการคมนาคมไม่สะดวกเนื่องจากไม่มีรถโดยสารประจำทาง ทำให้การเดินทางเข้ารับบริการลำบากและเสียค่าใช้จ่ายสูงทำให้ขาดการดูแลรักษาต่อเนื่อง

สถานการณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง CUP ทุ่งเขาหลวงปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๑,๒๖๔ รายผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๓๖๕ ราย ในปี ๒๕๖๓ มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๑,๒๐๒ ราย ความดันโลหิตสูง ๒,๑๒๕ รายปี ๒๕๖๔ มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๑,๓๙๖ ราย ความดันโลหิตสูง ๒,๖๑๐ ราย ตามลำดับ ในปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีคิดเป็นร้อยละ ๑๗, ๑๙ และ ๒๖ ตามลำดับ ความดันโลหิตสูงคิดเป็นร้อยละ ๕๓, ๕๔ และ ๗๒ ตามลำดับจะเห็นได้ว่ามีแนวโน้มควบคุมความดันดีขึ้นและควบคุมน้ำตาลได้ดีขึ้นแต่การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดยังไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด สืบเนื่องจากการควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ในปี ๒๕๖๒-๒๕๖๔ มีผู้ป่วย CKD stage ๓ - ๔ จำนวน ๕๗, ๙๙ และ ๑๑๕ รายตามลำดับสาเหตุการจังหวัดร้อยเอ็ดอัตราการตายย้อนตั้งแต่ปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ พบว่าอัตราการตายด้วยโรคเบาหวาน คิดเป็นอัตราการตาย ๔๓.๐๖, ๓๘.๕๗ และ ๔๑.๗๒ ตามลำดับ และอัตราการตายด้วยโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นอัตราการตาย ๑๒.๖๒, ๑๑.๙๔ และ ๑๖.๓๔ ตามลำดับ

จากการทบทวนระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเครือข่ายบริการสุขภาพระบบบริการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง มีรูปแบบการดูแลที่ไม่ครอบคลุม และชัดเจนความถูกต้องการจัดแบ่งผู้ป่วยตามตามเกณฑ์การควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิต และโรคไตเสื่อม เพื่อให้เหมาะสมระดับความรุนแรงผู้ป่วยมีความรู้เรื่องเบาหวานความดันโลหิตสูง และไตเสื่อมไม่เพียงพอ มีการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายและรับประทานยา ความสามารถในการควบคุมได้ของโรคยังไม่ดี พร้อมทั้งการเดินทางเข้ารับบริการที่ลำบากทำให้ขาดนัดและขาดยาในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ซึ่งต้องเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลผู้ป่วยบางส่วนเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลใกล้เคียงเนื่องจากการคมนาคมที่สะดวกกว่าทำให้ขาดการติดตามของผู้ป่วยในพื้นที่รวมถึงการรวบรวมข้อมูล ระบบสารสนเทศในโรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยังไม่ดีพอการส่งต่อข้อมูลผู้ป่วยระหว่าง โรงพยาบาลและ

๒๕๖

๒๕

รพ.สต. จากปัญหาดังกล่าวจึงสามารถสรุปได้ว่าการที่จะพัฒนารูปแบบการออกหน่วยดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและการชะลอไตเสื่อม ต้องมีการพัฒนาระบบในการดูแลผู้ป่วยให้เกิดประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. วัตถุประสงค์หลัก
 - ๑.๑ เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีประสิทธิภาพ
 - ๑.๒ เพื่อให้เกิดคลินิกชะลอไตเสื่อมใน รพ.สต. ๕ แห่ง
๒. วัตถุประสงค์เฉพาะ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยไตเสื่อมสามารถควบคุมโรคได้ดีมีการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

- ๒.๑ ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลได้ดีร้อยละ ๔๐
- ๒.๒ ผู้ป่วยความดันโลหิตควบคุมความดันได้ดี ร้อยละ ๖๐
- ๒.๓ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังstage๓-๔มีอัตราการลดลงของeGFR < ๔ ml/min/๑.๗๓ m^๒/Yr มากกว่าร้อยละ ๖๕
- ๒.๓ ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการรับบริการ ร้อยละ ๘๐

เป้าหมาย

๑. พื้นที่ดำเนินการออกหน่วยครอบครัว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๕ แห่ง
๒. ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๑,๓๙๖ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๖๑๐ ราย

กิจกรรมที่ ๑. จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานให้เป็นไปตามนโยบายการทำงานของ CUP

กิจกรรมที่ ๒. ตรวจเลือดประจำปี คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตรวจตา ตรวจฟัน ตรวจเท้า ตรวจคัดกรองวัณโรค (chest X-ray) เปิดให้บริการที่งานผู้ป่วยนอกตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐ น. ของทุกวันทำการ เริ่มวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ วันละ ๘๐ ราย

- ๒.๑ งานเวชระเบียนมีหน้าที่ออกบัตร
- ๒.๒ งานผู้ป่วยนอก ชักประวัติ ตรวจจอประสาทตา และลงนัด
- ๒.๓ งานชั้นสูตร ให้บริการเก็บเลือดและปัสสาวะที่ถูกต้องเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการตรวจ Lab ประจำปี ตามหลักเกณฑ์ สปสช.ซึ่งจะต้องตรวจ FBS , Cr , LDL , HDL , TG , A๑C ประเมิน EGFR ,UA , MAU , CBC

- ๒.๔ รังสีวิทยาตรวจคัดกรองโดยการChest X-rayผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตที่อายุ๖๕ ปีขึ้นไป
- ๒.๕ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.และ นักกายภาพบำบัด ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่เท้า
- ๒.๖ ทันตกรรม ตรวจคัดกรองสุขภาพฟัน
- ๒.๗ แพทย์แจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีผล Chest X - ray แก่ผู้ป่วยและสั่งจ่ายยา
- ๒.๘ งานเภสัช จ่ายยาให้กับผู้ป่วย ติดตามประวัติการกินยาที่ไม่ถูกต้องจากการสอบถามยาคงเหลือในวันที่มารับยา

๑๖๗

๑๖

กิจกรรมที่ ๓. จัดให้บริการผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้รับบริการตรวจรักษาฟิงผลเลือดใกล้บ้านใกล้ใจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง จำนวน ๕๑ ครั้งมีผู้รับบริการครั้งละ ๘๐ ราย มีการจัดแยกกลุ่มผู้ป่วยตามแนวปฏิบัติ แบ่งผู้ป่วยเข้ารับการตรวจรักษาห้องแพทย์ และห้องพยาบาลเวชปฏิบัติมีการให้คำแนะนำเป็นรายกลุ่มและรายบุคคล

กิจกรรมที่ ๔. ประชุมติดตามผลงานประเมินผลสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ทุก ๓ เดือน และวางแผนการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

๑. ระยะเตรียมการจัดทำโครงการ ๑๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔
๒. ระยะดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
๓. ระยะสรุปและประเมินผลโครงการ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวงตามรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๒. ตรวจเลือดประจำปี คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตรวจตา ตรวจฟัน ตรวจเท้า คัดกรองวัณโรค (chest X-ray) เปิดให้บริการที่งานผู้ป่วยนอกตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐ น. ของทุกวันทำการ

- ค่าอาหารผู้รับบริการในวันตรวจเลือดประจำปี ครั้งละ ๘๐ คน คนละ ๑๗ บาทจำนวน ๖๑ ครั้ง เป็นเงิน ๘๒,๙๖๐ บาท
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลา ๕ คน ๒ ชั่วโมงชั่วโมงละ ๘๐ บาทจำนวน ๖๑ วัน เป็นเงิน ๔๘,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ ออกหน่วย ตรวจรักษา จ่ายยาใน รพสต. ๕ แห่งจำนวน ๓๗ วัน ปฏิบัติงานวันละ ๔ ชั่วโมง

๒.๑ ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานเจ้าหน้าที่ในการออกปฏิบัติงานต่างหน่วยบริการ

- แพทย์ ๑๒๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๘ วัน เป็นเงิน ๑๘,๒๔๐ บาท
- เภสัช ๙๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๘ วัน เป็นเงิน ๑๓,๖๘๐ บาท
- เจ้าหน้าที่งานเภสัช ๘๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมงจำนวน ๓๘ วัน เป็นเงิน ๑๒,๑๖๐ บาท
- พยาบาล ๘๐ บาท ๒ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๘ วัน เป็นเงิน ๒๔,๓๒๐ บาท
- นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ๘๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๘ วัน เป็นเงิน ๑๒,๑๖๐ บาท
- นักกายภาพบำบัด ๘๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๘ วัน เป็นเงิน ๑๒,๑๖๐ บาท
- พยาบาลวิชาชีพ รพสต. ออกปฏิบัติงานต่างหน่วยบริการ ๘๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๗ วัน เป็นเงิน ๑๒,๑๖๐ บาท
- พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ๕๐ บาท ๒ คน ๔ ชั่วโมง จำนวน ๓๗ วัน เป็นเงิน ๑๕,๒๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารเข้าผู้รับบริการในวันตรวจรับยาเบาหวาน

- ค่าอาหารผู้รับบริการ ครั้งละ ๘๐ คน คนละ ๑๗ บาทจำนวน ๓๗ ครั้งเป็นเงิน ๕๐,๓๒๐ บาท

๒.๓ ค่าสมุดประจำตัวผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง

- เล่มละ ๓๐ บาท จำนวน ๕๐๐ เล่ม เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๗/๒๗

๑๕

กิจกรรมที่ ๔. ประชุมติดตามผล สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ทุก ๓ เดือน จำนวน ๔ ครั้ง

ประชุมครั้งที่ ๑ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๔

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน มื้อละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓

ประชุมครั้งที่ ๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน มื้อละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓

ประชุมครั้งที่ ๓ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน มื้อละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓

ประชุมครั้งที่ ๔ เดือน กันยายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน มื้อละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓

รวมเป็นเงิน ๓๒๕,๓๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้รับบริการประทับใจในบริการ ลดค่าใช้จ่ายลดเวลา
 ๒. ผู้ป่วยมีอัตราการขาดนัดขาดยาลดลง
 ๓. เกิดความร่วมมือและการประสานงานระหว่างเครือข่ายแบบไร้รอยต่อจาก รพ.สต. กับ รพช. เกิดการรวมคน รวมงาน จากภาคีเครือข่ายองค์กรเพื่อให้เกิดการบูรณาการทำงานที่เป็นรูปธรรม
- เสนอโครงการ

(นางจิราพร คงทอง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายคมกริช แสงสุรินทร์)

สาธารณสุขอำเภอทุ่งเขาหลวง

(นายชาญชัย วันทอง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปิติ หังไพศาล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

แผนการให้บริการเจาะเลือดตรวจภาวะแทรกซ้อนประจำปีผู้ป่วยโรคเรื้อรังปีงบประมาณ 2565 CUP ท่งเขาลวง

รพ.สต.เหล่า	รพ.สต.หวายหลิม	รพ.สต.ท่งเขาลวง PCU	รพ.สต.บึงงาม	รพ.สต.เทอดไทย
1 ต.ค. 64	4 ต.ค.64	5 ต.ค.64	6 ต.ค.64	7 ต.ค.64
8 ต.ค.64	11 ต.ค.64	12 ต.ค.64	14 ต.ค.64	15 ต.ค.64
18 ต.ค.64	19 ต.ค.64	20 ต.ค.64	21 ต.ค.64	22 ต.ค.64
26 ต.ค.64	27 ต.ค.64	28 ต.ค.64	29 ต.ค.64	1 พ.ย. 64
2 พ.ย. 64	3 พ.ย. 64	4 พ.ย. 64	5 พ.ย. 64	8 พ.ย. 64
9 พ.ย. 64	10 พ.ย. 64	11 พ.ย. 64	12 พ.ย. 64	15 พ.ย. 64
16 พ.ย. 64	17 พ.ย. 64	18 พ.ย. 64	19 พ.ย. 64	22 พ.ย. 64
23 พ.ย. 64	24 พ.ย. 64	25 พ.ย. 64	26 พ.ย. 64	29 พ.ย. 64
30 พ.ย. 64	1 ธ.ค. 64	2 ธ.ค. 64	3 ธ.ค. 64	7 ธ.ค. 64
8 ธ.ค. 64	9 ธ.ค. 64	13 ธ.ค. 64	14 ธ.ค. 64	15 ธ.ค. 64
16 ธ.ค. 64	17 ธ.ค. 64	20 ธ.ค. 64	21 ธ.ค. 64	22 ธ.ค. 64
23 ธ.ค. 64	24 ธ.ค. 64	27 ธ.ค. 64	28 ธ.ค. 64	29 ธ.ค. 64
30 ธ.ค. 64				

ผู้เสนอแผน.....

(นางสาวรัตดาภรณ์ บุญกิจ)

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลท่งเขาลวง

ผู้เห็นชอบแผน.....

(นายคมกริช แสงสุรินทร์)

สาธารณสุขอำเภอท่งเขาลวง

ผู้อนุมัติแผน.....

(นายชาญชัย วันทอง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่งเขาลวง

จิราพร คงทอง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญ