

แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง ประจำปีงบประมาณ 2566

ยุทธศาสตร์ที่ บุคลากรเป็นเลิศ ด้วยธรรมาภิบาล	แผนงานการพัฒนากระบวนการปฏิบัติงานสุขภาพ	ชื่อโครงการบุคลากรต้นแบบสร้างสุขภาพ
หลักการและเหตุผล การตรวจสุขภาพประจำปี 2565 บุคลากรป่วยด้วยโรคเรื้อรัง มีความเสี่ยง ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานและดัชนีความสุขภาพของบุคลากรและจากการกำหนดแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง เพื่อบรรลุ โรงพยาบาลมาตรฐานสากล เพื่อประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ในปีงบประมาณ 2568 นั้น ได้กำหนดกลยุทธ์ในการพัฒนาด้านบุคลากร โดยกำหนดแนวทางในการพัฒนาคือ บุคลากรมีความสุขในการทำงาน ในปีงบประมาณ 2566 โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง จึงได้จัดทำแผนงานโครงการบุคลากรต้นแบบสร้างสุขภาพ		
วัตถุประสงค์ 1.เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพดีทั้งกายและใจ 2.เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม 3.เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับประชาชนในการสร้างสุขภาพ		
ชื่อตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ ร้อยละบุคลากรที่มีความสุขในการทำงาน		
มาตรการแนวทาง/กิจกรรมหลัก/ กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนกลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1.จัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ	รายละเอียด ไม่ใช้งบประมาณ	จำนวนบาท -
2.ประเมินสภาวะสุขภาพของบุคลากรก่อน และหลังดำเนินการ	ค่าแบบฟอร์มเอกสารบูรณาการกับค่าวัสดุสำนักงาน	บาททอง รัชนี คค.สร้างสุข/HR/PCU คค.สร้างสุข/HR/PCU
3.ประชุมกิจกรรมกลุ่มเสริมพลังสร้างสุขภาพ	-ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท*44คน*3วัน2ครั้ง -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25บาท*44คน*3วัน*2 ครั้ง	เงินบำรุง 18,480 6,600
4.ประชุมกลุ่มกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 วันเป็นเวลา 10 เดือน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25บาท*92คน*120ครั้ง	เงินบำรุง 276,000

๕๓

แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง ประจำปีงบประมาณ 2566

5. ประชุมกิจกรรมการปฏิบัติสมาธิเพื่อการ เยียวยาสุขภาพ พัฒนาร่างกายให้แข็งแรง ตัวเองในกลุ่มเจ้าหน้าที่ที่มีภาวะเสี่ยงและ กลุ่มป่วย	ธ.ค.65	-ค่าอาหารกลางวัน 70บาท*30คน*3วัน -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25บาท*2มื้อ*30คน*3 วัน -ค่าสื่อโสตฯ แผ่นละ500บาท จำนวน 20 แผ่น	6,300 4,500 10,000	เงินบำรุง	ปทุมทอง ราชินี คก.สร้างสุข/HR/PCU
6. ประชุมกิจกรรมส่งเสริมสนับสนุนการ เดือน ละ 1 ครั้ง	พ.ย.65-ก.ย. 2566	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25บาท*92คน*10ครั้ง	23,000	เงินบำรุง	คก.สร้างสุข/HR/PCU
8. มหกรรมสร้างสุขภาพประกวดบุคคล ต้นแบบสร้างสุขภาพ	ส.ค.- ก.ย.2566	-ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง	6,000	เงินบำรุง	ปทุมทอง ราชินี
		-ค่าจัดทำป้าย	1,000	เงินบำรุง	คก.สร้างสุข/HR/PCU
		-ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย	2,000	เงินบำรุง	ปทุมทอง ราชินี
		-ค่าจ้างเหมาตกแต่งจัดสถานที่และเวที	5,000	เงินบำรุง	คก.สร้างสุข/HR/PCU
		-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25บาท*200คน*1มื้อ	5,000	เงินบำรุง	ปทุมทอง ราชินี
9. กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี	มี.ค.2566	-โล่รางวัลบุคคลต้นแบบสร้างสุขภาพ 12 อันๆละ 1,000 บาท	12,000	เงินบำรุง	คก.สร้างสุข/ปทุม ทอง/ราชินี/HR/PCU
10. บุคลากรเข้ารับการอบรมพัฒนาจิตใจ สำนักที่จัดอบรมพัฒนาจิตใจไปปฏิบัติธรรม บุคลากรแกนนำ จำนวน 10 คน 7 วัน	พ.ย.65-เม.ย. 66	บูรณาการโครงการตรวจสุขภาพบุคลากร	-	-	บุชา บัวภา
		บูรณาการค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทางไปราชการ	-	-	
11. สรุปผลการดำเนินงาน	ก.ย.2566	ค่าแบบฟอร์มเอกสารบูรณาการกับคำวิสัยทัศน์งาน	-	-	ปทุมทอง ราชินี คก.สร้างสุข/HR/PCU
รวมงบประมาณทั้งสิ้น			375,880	เงินบำรุง	

๒๗

แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง ประจำปีงบประมาณ 2566

ระดับความสำเร็จ

ไตรมาสที่1	ไตรมาสที่2	ไตรมาสที่3	ไตรมาสที่4
1.มีชมรมสร้างสุขภาพ 2.มีกิจกรรมเสริมพลังสร้างสุขภาพ 3 วัน 3.มีกิจกรรมออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 วัน 4.มีกิจกรรมसनทนากการ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง 5.ประเมินสภาวะสุขภาพของบุคลากร	1.มีกิจกรรมออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 วัน 2.มีกิจกรรมसनทนากการ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	1.มีกิจกรรมออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 1 วัน 2.มีกิจกรรมसनทนากการ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	1.ประกวดบุคคลต้นแบบสร้างสุขภาพ 2.มีกิจกรรมออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 1 วัน 3.มีกิจกรรมसनทนากการ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง 4.มีการประเมินสภาวะสุขภาพหลังของบุคลากร
กลุ่มงาน/ฝ่ายที่รับผิดชอบ. คก.สร้างสุข คก.พัฒนาบุคลากร ,PCU ใน			