



โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง อำเภอทุ่งเขาหลวง จังหวัดร้อยเอ็ด

วิธีปฏิบัติ เลขที่ DEN-WI-005-01

เรื่อง

การเคลือบหลุมร่องฟัน

	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น	วัน เดือน ปี
จัดทำโดย	นางสาวนาคยา บำรุงรัตน์		
ทบทวนโดย	นางสาวนันทภรณ์ พันธุ์พิมานมาศ		
	นายอภิสิทธิ์ ดิษคำ		
ตรวจสอบโดย	นายนพพล ตั้งรมยวิสัย		
อนุมัติโดย	นายนพพล ตั้งรมยวิสัย		

 <p>โรงพยาบาลทุ่งเขหลวง กระทรวงสาธารณสุข</p>	<p>หน้าที่ 1 / 6 วันที่อนุมัติใช้ รหัสเอกสาร : DEN-WI- 006-01</p>
<p>เรื่อง การเคลือบหลุมร่องฟัน</p>	<p>ผู้จัดทำ : นางสาวนาคยา บำรุงรัตน์</p>
<p>ระดับเอกสาร : วิชาชีพปฏิบัติ</p>	<p>ผู้ตรวจสอบ : นายนพพล ตั้งรมยวิทย์</p>
<p>หน่วยงาน กลุ่มงานทันตกรรม</p>	<p>ผู้อนุมัติ : นายนพพล ตั้งรมยวิทย์</p>

### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันฟันผุและชะลอการรุกรามของฟันผุในระยะเริ่มแรกรวมทั้งช่วยให้ทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น

### 2. ขอบเขต

สำหรับป้องกันฟันผุและชะลอการรุกรามของฟันผุระยะเริ่มแรก สามารถให้การรักษาได้ทุกช่วงวัยที่มีข้อบ่งชี้ในการรับบริการ

### 3. ผู้รับผิดชอบ

ทันตแพทย์และเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข

### 4. นิยามศัพท์

การเคลือบหลุมร่องฟัน(Dental Sealant) หมายถึง การใช้วัสดุประเภทโพลีเมอร์ที่มีคุณสมบัติ ในการยึดติดกับบริเวณผิวฟัน บริเวณหลุมร่องฟันที่ลึก เพื่อทำให้หลุมร่องฟันนั้นตื้นขึ้นทำให้ง่ายต่อการทำความสะอาดฟันรวมชะลอการรุกรามของฟันผุระยะเริ่มแรก

### 5. วิธีปฏิบัติ

5.1 คัดเลือกฟัน ตามข้อบ่งชี้ เช่นหลุมร่องฟันลึก ฟันผุระยะเริ่มแรก

5.2 การเตรียมฟันด้วยการทำความสะอาดฟัน ทำความสะอาดฟันที่จะเคลือบด้วยผงขัด

(pumice) ผสมกับน้ำ โดยใช้หัวขัดยาง (rubber cup) หรือหัวแปรง (rubber brush) เพื่อขจัด

แผ่นคราบจุลินทรีย์ออกให้ทั่วทั้งซี่ฟัน แล้วล้างฟันให้สะอาดด้วยการพ่นน้ำและลม ใช้

เครื่องมือตรวจฟันผุ (explorer) เช็ตามหลุมและร่องฟันเพื่อนำผงขัด และแผ่นคราบ

จุลินทรีย์ที่อาจติดอยู่ตามหลุมและร่องฟันออกแล้วล้างด้วยน้ำอีกครั้ง

5.3 การกั้นน้ำลายด้วยม้วนสำลี หลังจากเตรียมฟันให้สะอาดและล้างน้ำแล้ว กั้นน้ำลายด้วย

ม้วนสำลีทั้งด้าน buccal และ lingual ในฟันล่าง ส่วนในฟันบนให้กั้นน้ำลายเฉพาะด้าน

buccal และใช้หัวแปรงแปะฟันให้แห้ง กรณีที่กั้นน้ำลายได้ยาก ควรใช้แผ่นยางกั้นน้ำลาย

โดยใส่แผ่นยางกั้นน้ำลายก่อนการขัดฟัน

เรื่อง : การเคลือบหลุมร่องฟัน	หน้าที่ 1/2
ระดับเอกสาร : วิชาชีพ	รหัสเอกสาร : DEN-WI- 006-01

5.4 การปรับสภาพผิวเคลือบฟันด้วยกรด ใช้เวลาทากรดประมาณ 15-30 วินาที ตามคำแนะนำของบริษัทผู้ผลิต ทั้งในฟันน้ำนมและฟันแท้

5.5 ล้างกรดออกด้วยน้ำให้สะอาด ล้างกรดออกด้วยน้ำให้สะอาดประมาณ 20-40 วินาที

5.6 เป่าฟันให้แห้งอย่างน้อย 10 วินาที

5.7 ทาวัสดุเคลือบหลุมร่องฟันบนตัวฟัน ทาวัสดุเคลือบหลุมร่องฟันให้ทั่วหลุมและร่องฟัน ในฟันบนต้องคลุมถึง lingual groove ในฟันล่างให้คลุมถึง buccal groove และ buccal pit ด้วย

5.8 ฉายแสงเพื่อให้วัสดุเคลือบหลุมร่องฟันแข็งตัว เพื่อให้วัสดุเคลือบหลุมร่องฟันแข็งตัว โดยให้ท่อฉายแสงห่างจากตัวฟันประมาณ 1-2 มิลลิเมตร เวลาที่ใช้ฉายแสงใช้ด้านละ 40-60 วินาที ตรวจสอบว่าวัสดุแข็งหรือไม่โดยใช้เครื่องมือตรวจฟันผุ

5.9 ตรวจสอบสีสภาพการเกาะติดของวัสดุเคลือบร่องฟัน และเช็การสบฟัน

## 6. เกณฑ์ชี้วัด

ร้อยละนักเรียนประถมหรือหรือนักเรียนก่อนวัยเรียนที่มีข้อบ่งชี้ต้องเคลือบหลุมร่องฟัน

## 7. เอกสารอ้างอิง

คู่มือปฏิบัติงาน กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลบางไทร

## 8. ภาคผนวก

-