



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ อำเภอจุฬาลงกรณ์ จังหวัดร้อยเอ็ด

วิธีปฏิบัติ เลขที่ DEN-WI- 003-01

เรื่อง

การป้องกันอันตรายจากสิ่งคุกคามในงานทันตกรรม

	ชื่อ – สกุล	ลายเซ็น	วัน เดือน ปี
จัดทำโดย	นายนพพล ตั้งรมยวิไลย์		
ทบทวนโดย	นางสาวนนทภรณ์ พันธุ์พิมานมาศ		
	นางสาวนตยา บำรุงรัตน์		
	นายอภิสิทธิ์ ดิษคำ		
ตรวจสอบโดย	นายนพพล ตั้งรมยวิไลย์		
อนุมัติโดย	นายนพพล ตั้งรมยวิไลย์		



โรงพยาบาลทุ่งเขาหลวง

หน้าที่ 1 / 3

วันที่อนุมัติใช้

รหัสเอกสาร : DEN-WI- 003-01

เรื่อง การป้องกันอันตรายจากสิ่งคุกคามในงานทันตกรรม

ผู้จัดทำ : นายนพพล ตั้งรมยวิไลย์

ระดับเอกสาร : วิธีปฏิบัติ

ผู้ตรวจสอบ : นายนพพล ตั้งรมยวิไลย์

หน่วยงาน กลุ่มงานทันตกรรม

ผู้อนุมัติ : นายนพพล ตั้งรมยวิไลย์

#### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อปกป้องสุขภาพร่างกายของผู้ป่วยทันตกรรมและบุคลากรผู้ปฏิบัติงานด้านทันตกรรม

#### 2. ขอบเขต

2.1 อันตรายจากรังสีเอกซ์

2.2 อันตรายจากแสงสีฟ้าในเครื่องฉายแสงสำหรับการอุดฟัน

2.3 อันตรายจากแสง UVC mobile ที่ใช้มาเชื่อมในงานทันตกรรม

2.4 อันตรายจากสารเคมีทางทันตกรรม

#### 3. ผู้รับผิดชอบ

3.1 ทันตแพทย์

3.2 ทันตภิบาล

3.3 ผู้ช่วยทันตกรรม

#### 4. นิยามศัพท์

4.1 รังสีเอกซ์ คือ รังสีที่ถูกนำมาใช้ทางการแพทย์เพื่อช่วยวินิจฉัยโรค ถูกจัดอยู่ในรังสีประเภท ไอออนไนซ์ โดยจะนำมาถ่ายภาพอวัยวะต่างๆที่แพทย์มีข้อสงสัยว่าอาจจะเกิดโรค ซึ่งจะทำให้แพทย์สามารถมองเห็นอวัยวะบริเวณนั้นได้

4.2 เครื่องฉายแสงสีฟ้า คือ เครื่องฉายแสงสีฟ้าเพื่อให้วัสดุอุดฟัน เรซินคอม โพลิตแข็งตัว

เรื่อง การป้องกันอันตรายจากสิ่งคุกคามในงานทันตกรรม	หน้าที่ 2 / 3
ระดับเอกสาร : วิธีปฏิบัติ	รหัสเอกสาร : DEN-WI- 003-01

4.3 รังสียูวีซี คือ คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าความยาวคลื่น 100-280 นาโนเมตร รังสียูวีซีมีความสามารถในการทำลายเชื้อโรคหรือเรียกว่า Ultraviolet Germicidal Irradiation ซึ่งทำลายเชื้อโรคไม่ว่าจะเป็น แบคทีเรีย ไวรัส รา เส้นใย ยีสต์ เป็นต้น โดยจะทำลายโครงสร้างกรดนิวคลีอิกซึ่งเป็นองค์ประกอบของดีเอ็นเอและอาร์เอ็นเอของเชื้อโรคที่ความยาวคลื่น 260-265 นาโนเมตร ซึ่งเป็นความยาวคลื่นที่ดีเอ็นเอของจุลินทรีย์ดูดซับได้ดีที่สุด

## 5. วิธีปฏิบัติ

### 5.1 แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายต่อรังสีเอ็กซ์

#### 5.1.1 กรณีผู้ป่วย

- ผู้ป่วยควรได้รับการถ่ายภาพรังสีเมื่อจำเป็นเท่านั้น
- ใส่เสื้อตะกั่วพร้อม thyroid shield ให้ผู้ป่วยทุกครั้งที่กำลังถ่ายภาพรังสี

#### 5.1.2 กรณีบุคลากร

- ขณะถ่ายภาพรังสีต้องอยู่ในที่ที่ปลอดภัยจากรังสี คือ ยืนอยู่หลังฉากตะกั่ว และไม่อยู่ในแนวเดียวกับรังสี
- ไม่แตะเครื่องถ่ายภาพรังสีขณะถ่ายภาพ
- บุคลากรต้องเหน็บเครื่องวัดปริมาณรังสี(แผ่นรับรังสี)ทุกครั้งปฏิบัติงาน

#### 5.1.3 กรณีบุคลากรอื่นในห้องรังสี

- ไม่ควรอยู่ในบริเวณที่ถ่ายภาพรังสีหรือควรอยู่หลังฉากตะกั่ว ต้องอยู่ห่างอย่างน้อย 6 ฟุต จากจุดที่ถ่ายภาพรังสี และไม่อยู่ในแนวเดียวกับรังสี

### 5.2 แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันแสงสีฟ้าจากเครื่องฉายแสงทางทันตกรรม

- ป้องกัน โดยการใส่เครื่องป้องกันแสงปิดป้องไม่ให้แสงลอดออกมา และหลีกเลี่ยงการจ้องแสงฟ้าขณะฉายแสง

เรื่อง การป้องกันอันตรายจากสิ่งคุกคามในงานทันตกรรม	หน้าที่ 2 / 3
ระดับเอกสาร : วิธีปฏิบัติ	รหัสเอกสาร : DEN-WI- 003-01

### 5.3 แนวปฏิบัติเพื่อการป้องกันอันตรายจากสารเคมีทางทันตกรรม

- กรณีฝุ่นผงทางทันตกรรม ให้นำบุคลากรใส่Mask แว่นตา เฟสซิลขณะปฏิบัติงาน และผู้ช่วยทันตกรรมใช้ high power suction ดูดละอองฝอยขณะทันตแพทย์ให้การรักษาคอนไจ ในเคสฟุ้งกระจายสูงเช่น อุดฟัน ขูดหินปูน พยายามเลือกใช้ชนิดทันตกรรมในห้องที่มีระบบระบายอากาศ
- กรณีสารเคมีเหลว เช่นน้ำยาล้างซัคชั่น ให้นำบุคลากรใส่Mask แว่นตา เฟสซิลขณะปฏิบัติงาน และสารเคมีเหลวเก็บในที่มิดชิด หากสารเคมีระเหยได้หมั่นคอยเช็คเรื่องการปิดฝาให้สนิทไม่วัปะปนกับน้ำดื่มหรือของกิน
- กรณีแผ่นเช็ดพื้นผิวทำความสะอาดยูนิท ใช้ 2 แผ่น ต่อการเช็ดหลังทำเคสเสร็จ 1 เคส ห้ามสัมผัสแผ่นเช็ดพื้นผิวด้วยมือเปล่าให้ใส่ถุงมือ disposable ทุกครั้ง
- กรณีสารปรอทจากการใช้อะมัลกัมอุดฟัน ขณะอุดฟันหรือผสมอะมัลกัมหลีกเลี่ยงการสัมผัสมือโดยตรง ทิ้งอะมัลกัมส่วนเกินในภาชนะสีชาที่มีน้ำและมีฝาปิดมิดชิด

### 6. เกณฑ์ชี้วัด

- 1.อุบัติการณ์ความเสี่ยงในการปฏิบัติงาน.
- 2.รายงานผลการวัดค่ารังสีสำหรับบุคคลากรที่ปฏิบัติงาน x-ray กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

### 7. เอกสารอ้างอิง

### 8. ภาคผนวก